

Muistiystävien läheisringin **VERKOSTOILTA**

Tiistai 6.5. klo 17-19
Tenholantie 10 B, Ruskeasuo

Oletko muistisairauteen sairastuneen läheinen? Kaipaanko vertaistukea ja mahdollisuuden saada omaa aikaa? Tule mukaan Muistiystävien läheisringin Verkostoitumisiltaan, jossa kohtaat muita samassa tilanteessa olevia perheitä rennossa ja lämpimässä ilmapiirissä.

Mitä illan aikana tapahtuu?

- Tutustumista ja kokemusten jakamista: Tapaa muita läheisiä ja jaa ajatuksia saman kokeneiden kanssa.
- Verkoston rakentamista: Mahdollisuus muodostaa hoitorinkejä, joissa läheiset voivat vuorotellen huolehtia toistensa sairastuneista omaisista ja saada siten kaivattua vapaa-aikaa.

Miksi kannattaa tulla mukaan?

- Saat vertaistukea muilta samassa tilanteessa olevilta.
- Voit löytää luotettavan verkoston, jonka kanssa jakaa hoitovastuuta.
- Löydät uusia ystäviä ja saat hetken hengähdystauon arjesta.

Tarjoamme kahvia ja pientä purtavaa.

Tilaisuus on maksuton, mutta toivomme ennakkoilmoittautumista osoitteeseen toimisto@muistihelsinki.fi. Osallistujien on oltava turvallisen toiminnan mahdollistamiseksi yhdistyksen jäseniä tai palvelutoiminnan asiakkaitamme.

Lämpimästi tervetuloa mukaan jakamaan, kuuntelemaan ja löytämään uusia ystäviä!

Lisätietoja: toimisto@muistihelsinki.fi

