



Nuorten aikuisten vertaistapaaminen 24.5.2025. **15-35-vuotiaille nuorille ja nuorille aikuisille, joiden** **vanhemmalla on muistisairaus**

Helsingissä, Ruskeasuolla (Tenholantie 10B, Helsinki)
Lauantaina 24.5.2025. Kello 10-16.

Moikka! Oletko 15-35-vuotias nuori tai nuori aikuinen ja vanhemmallasi on todettu muistisairaus? Järjestämme kesäkuun alussa vertaistuellisen päivän muistisairaiden lapsille ja olet lämpimästi tervetullut tapaamaan muita vertaisia sekä kuulemaan mielenkiintoisia puheenvuoroja. Paikkoja rajattu määrä.

Ohjelma:

Klo 10:00-11:00 Tervetuloa, tutustumista. Pientä aamupalaa tarjolla.

Klo 11:00-12:00 Asiantuntijaluento

Klo 12:00-13:00 Lounas

Klo 13:00-13:30 Kokemuspuheenvuoro

Klo 13:30-15:00 Vertaisryhmät kokoontuvat

Klo 15:00-16:00 Päivän päätös, pientä yhteistä ohjelmaa ja iltapäiväkahvit tarjolla.

Ilmoittaudu mukaan 11.5. mennessä oheisen QR-koodin kautta.
Alle 18-vuotiailta pyydetään huoltajan allekirjoittama, kirjallinen lupalappu.



Lisätiedot:

Lotta Parkkola, lotta.parkkola@espoonmuisti.fi / 040 743 3158

Jenni Nissinen, jenni.nissinen@muistihelsinki.fi / 044 770 9121



Muistiluotsi
asiantuntija- ja tukikeskus
Uusimaa



Muistiluotsi
asiantuntija- ja tukikeskus
Helsinki ja Itä-Uusimaa