

ENSITIETOILLAT KEVÄT 2025



ENSITIETOILLAT



**Helsingin
Muistiyhdistys ry**
Muistiliiton jäsen

ENSITIETOILLAT

Muistisairauksien alkuvaiheessa on tarve saada tietoa muistisairauksista ja palveluista. Ensitietoilloissa käsitellään eteneviä muistisairauksia ja niihin liittyviä tutkimuksia ja hoitoa sekä yhdistyksen tukitoimintaa.

Tilaisuudet on tarkoitettu muistisairautta sairastaville henkilöille ja heidän läheisilleen.

Helsingin Muistiyhdistys järjestää muistisairautta sairastaville ja läheisille mm. neuvontaa, päivätoimintaa, yleisöluentoja, ensitietoilloja ja vertaistukiryhmiä. Tietoa ryhmistä ja toiminnasta saa yhdistyksen toimistosta sekä nettisivuiltamme.

Muistiin ja muistisairauksiin sekä tukipalveluihin liittyvissä kysymyksissä voi tarvittaessa varata ajan henkilökohtaiseen tapaamiseen muistineuvojalta, jonka yhteystiedot ovat esitteen takana.



Ensitiotoillat järjestetään:

Lisätietoja:

Matteuksen kirkon varustamo
Itäkeskus
Turunlinnantie 3
00900 Helsinki

p. 040 90 22250 tai
toimisto(at)muistihelsinki.fi

Ei edellytä ennakoilmoittautumista

7.4.2024 maanantai
klo 17.00 - 19.00, osa 1

Muistisairaudet
- geriatri Anna von Nandelstadh

14.4.2024 maanantai
klo 17.00 - 19.00, osa 2

Aivotreeni ja liikunta
Helsingin ja Itä-Uudenmaan Muistiluotsin toiminta
Muistiohjaajat Jenni Nissinen ja Johanna Saarelma

Oikeudellinen ennakointi ja
Helsingin Muistiyhdistyksen toiminta
Muistineuvoja Jari Jokiluhta



YHTEYSTIEDOT

Terveyspuisto
Tenholantie 10
00280 Helsinki

040 902 2250
www.muistihelsinki.fi



**Helsingin
Muistiyhdistys ry**
Muistiliiton jäsen