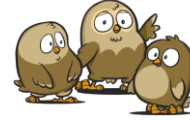


Syksy 2024

VERTASET & Muistiryhmä



omaishoitajien sekä läheisten vertaistukiryhmät Mäntsälässä

VERTASET-ryhmän tapaamisissa voit vaihtaa arjen ajatuksia ja kokemuksia, saada tietoa sekä virkistäytyä toisten saman tyyppisessä elämäntilanteessa olevien omaishoitajien seurassa.

Ryhmätapaamiset ovat **kaikille erilaisissa omaishoitotilanteissa** oleville avoimia, myös ilman virallista omaishoitosopimusta läheistään hoitaville ja mukaan voi tulla sellaisille tapaamiskerroille, kun se itselle parhaimmin sopii. Ryhmätoiminnassa on samanaikaisesti ohjattu läheisten oma Muistiryhmä saman talon eri tilassa. Muistiryhmän ohjelmassa on vaihtelevasti mm. rentoa keskustelua ja kevyttä aivojumppaa.

Huom! Molempiin ryhmiin ilmoittautumiset Heidille p. 050 3066 812 tai heidi.puumalainen@omaisoiva.net

RYHMÄTAPAAMISET KLO 10-11.30

Mäntsälän seurakuntakeskuksen alasali-tila (Muistiryhmä) ja kahvio-tila (Vertaset), os. Urheilutie 1

- o To 5.9.
- o To 3.10.
- o To 7.11.
- o To 5.12.

