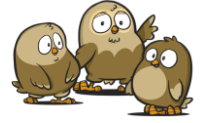


Syksy 2024



UUTTA!

Omaishoitajien vertaisryhmä & läheisten muistiryhmä Pornaisissa

Lämpimästi tervetuloa!

Läheistään hoitavien ryhmän tapaamisissa voit vaihtaa arjen ajatuksia ja kokemuksia, saada tietoa sekä virkistäytyä toisten saman tyyppisessä elämäntilanteessa olevien omaishoitajien seurassa. Ryhmätapaamiset ovat **kaikille erilaisissa omaishoitotilanteissa** oleville avoimia, myös ilman virallista omaishoitosopimusta läheistään hoitaville ja mukaan voi tulla sellaisille tapaamiskerroille, kun se itselle parhaimmin sopii.

Ryhmätoiminnassa on samanaikaisesti ohjattu läheisten oma Muistiryhmä saman talon eri tilassa. Muistiryhmän ohjelmassa on vaihtelevasti mm. rentoa keskustelua, kevyttä aivojumppaa sekä ulkoilua.

Huom! Molempiin ryhmiin ilmoittautumiset ja kahvitarjoiluun erityisruokavaliotoiveet Heidille p. 050 3066 812 tai heidi.puumalainen@omaisoiva.net

RYHMÄTAPAAMISET KLO 10-11-30

*Pornaisten kunnantalon valtuustosali (omaishoitajat) ja kunnanhallituksen kokoushuone (muistiryhmä),
os. Kirkkotie 176*

- Torstaina 12.9.
- Torstaina 10.10.
- Torstaina 14.11.
- Torstaina 12.12.



OmaisOiva