

OMAISTEN VERTAISTUKIRYHMÄT

OMAISTEN VERTAISTUKI- RYHMÄT

SYKSY 2024



**Helsingin
Muistiyhdistys ry**
Muistiliiton jäsen

OMAISTEN VERTAISTUKIRYHMÄT

Vertaistuellalla on tärkeä merkitys muistisairaiden omaisille. Vertaistuki on yhdessäoloa, joka antaa voimaa, mahdollisuuden keskustella ja kuulla arkipäivän selviytymiseen liittyvistä monista asioista. Kokemus siitä, ettei ole yksin, on suuri voimavara.

Maanantai

Helsingin Muistiyhdistys
Tenholantie 10B, P-kerros
00280 Helsinki

26.8.2024 klo 13.00 - 15.00
9.9.2024 klo 13.00 - 15.00
23.9.2024 klo 13.00 - 15.00
7.10.2024 klo 13.00 - 15.00
21.10.2024 klo 13.00 - 15.00
4.11.2024 klo 13.00 - 15.00
18.11.2024 klo 13.00 - 15.00
2.12.2024 klo 13.00 - 15.00
16.12.2024 klo 13.00 - 15.00

Ilmoittautumiset ja lisätiedot:
p. 040 902 2256 tai
jaana.jukarainen@muistihelsinki.fi

Tiistai

Vuosaaren Urheilutalo
Vuosaarentie 5, Hki

13.8.2024 klo 12.30-14.30
27.8.2024 klo 12.30-14.30
10.9.2024 klo 12.30-14.30
24.9.2024 klo 12.30-14.30
8.10.2024 klo 12.30-14.30
22.10.2024 klo 12.30-14.30
5.11.2024 klo 12.30-14.30
19.11.2024 klo 12.30-14.30
3.12.2024 klo 12.30-14.30
17.12.2024 klo 12.30-14.30

Ilmoittautumiset ja lisätiedot:

p. 044 704 7774 tai
johanna.saarema@muistihelsinki.fi

Torstai

Vuosaaren Urheilutalo
Vuosaarentie 5, Hki

15.8.2024 klo 12.30-14.30
29.8.2024 klo 12.30-14.30
12.9.2024 klo 12.30-14.30
26.9.2024 klo 12.30-14.30
10.10.2024 klo 12.30-14.30
24.10.2024 klo 12.30-14.30
7.11.2024 klo 12.30-14.30
21.11.2024 klo 12.30-14.30
5.12.2025 klo 12.30-14.30
19.12.2024 klo 12.30-14.30

Ilmoittautumiset ja lisätiedot:
p. 044 770 9121 tai
jenni.nissinen@muistihelsinki.fi



Muistiluotsi
asiantuntija- ja tukikeskus
Helsinki ja Itä-Uusimaa



Torstai

Iltaryhmä omaisille

Tenholantie 10 B/Teams

29.8.2024 klo 17.00-19.00

26.9.2024 Teams
klo 17.00-19.00
<https://bit.ly/3OM522B>

24.10.2024 klo 17.00-19.00

21.11.2024 Teams
klo 17.00-19.00
<https://bit.ly/3OM522B>

19.12.2024 klo 17.00-19.00

Ilmoittautumiset ja lisätiedot:
Iiris Pilke
p. 040 902 2253 tai
iiris.pilke@muistihelsinki.fi



Helsingin
Muistiyhdistys ry
Muistiliiton jäsen

YHTEYSTIEDOT

Tenholantie 10B
P-krs.
00280 Helsinki

09 454 2750
www.muistihelsinki.fi

Lisätietoja:

Ruskeasuo (iltaryhmä)
Iiris Pilke
040 902 2253
iiris.pilke@muistihelsinki.fi

Ruskeasuo (iltapäiväryhmä)
Jaana Jukarainen
040 902 2256
jaana.jukarainen@muistihelsinki.fi

Vuosaari:
044 770 9121/044 704 7774
toimisto@muistihelsinki.fi



**Helsingin
Muistiyhdistys ry**
Muistiliiton jäsen