



Pidätkö ihmisten
kanssa
olemisesta ja
muiden
auttamisesta?
Tule
ilahduttamaan
muita omilla
taidoillasi.

Merkityksellistä tekemistä - Tule apuohjaajaksi ryhmiiimme



Muistiluotsi
asiantuntija- ja tukikeskus
Helsinki ja Itä-Uusimaa

Vapaaehtoisena
tuot arvokasta
sisältöä
muistisairauteen
sairastuneiden
henkilöiden sekä
heidän läheistensä
arkeen.



Me Helsingin ja Itä-Uudenmaan Muistiluotsilla olemme STEA-rahoitteinen järjestö, joka tarjoaa säännöllistä maksutonta toimintaa muistisairauteen sairastuneille sekä omaisille. Yksi tärkeimmistä rooleistamme on ohjata erilaisia aivojumppa- ja vertaistukiryhmiä alkuvaiheessa sairautta oleville sekä vertaistukiryhmiä läheisille. Tähän haluamme ottaa sinut mukaan!

Miltä kuulostaa merkityksellinen vaikuttamistyö vapaaehtoisena Helsingin ja Itä-Uudenmaan Muistiluotsilla? Vapaaehtoisena saat:

- ♥ Perehdytyksen tehtävään
- ♥ Ammattilaisen läsnäolon
- ♥ Tuoda iloa muistisairauden alkuvaiheen sairastuneille ryhmäläisille sekä heidän omaisilleen
- ♥ Arvokasta käyttöä omille taidoillesi
- ♥ Merkityksellistä lisää omaan arkeesi
- ♥ Mahdollisuuden vaikuttaa siihen kuinka usein työskentelet
- ♥ Työtodistuksen suoritetusta tehtävästä.

Me vuorostamme toivomme, että toisit asiakkaillemme omia taitojasi ryhmiimme. Jos esimerkiksi pidät käsityöstä sekä muiden opastamisesta tai vaikka leipomisesta porukalla tai kahvin keittämisestä, käytä ne taidot ryhmissämme! Kanssasi toimii koko ajan ammattilainen, joka on tilanteesta vastuussa, sinun läsnäolosi on siis arvokas bonus. Voit itse vaikuttaa omaan aikatauluusi ja voit tulla mukaan kertaluontoisesti tai säännöllisesti esimerkiksi kerran kuukaudessa.

Toivomme saavamme sinut vapaaehtoiseksemme, taitosi ovat tärkeitä monelle! Hae siis mukaan jo tänään!

Lähetä meille sähköpostia osoitteeseen emilia.eklund@muistihelsinki.fi ja kerro vähän itsestäsi.

Kerro myös haluatko vaikuttaa Helsingissä, Itä-Uudellamaalla (Askola, Lapinjärvi, Loviisa, Porvoo ja Sipoo), Mäntsälässä tai Pornaisissa. Jos sinua kiinnostaa vapaaehtoistyö heidän kanssaan, joiden sairaus on jo edennyt pidemmälle, voit tuoda osaamisesi Helsingin Ruskeasuon päivätoimintaan.