



Työikäisten muistisairaiden ja läheisten vertais- ja virkistyspäivä

Helsingissä, Ruskeasuolla (Tenholantie 10B, Helsinki)

Lauantaina 4.5.2024.

Kello 9:30-15:00

Tapaaminen on tarkoitettu työikäisenä muistisairauteen sairastuneille sekä heidän läheisilleen. Osallistua voi yksin, koko perheen tai muun läheisen henkilön kanssa. Voitte tavata toisia samankaltaisessa elämäntilanteessa olevia sekä saada tukea ja vinkkejä arkeen. Tilaisuus on osallistujille maksuton ja sisältää ohjelman mukaiset tarjoilut.

Ohjelma:

Klo 9:30 Aamukahvit tarjolla

10:00-10:30: Tervetuloa / Uudenmaan Muistiluotsi sekä Helsingin ja Itä-Uudenmaan Muistiluotsi.

10:30-11:30 Mielen hyvinvoinnista muistiperheessä, Pia Kuusinen. Halukkaille vaihtoehtoisia toiminnallista ohjelmaa.

11:30-12:15: Lounas

12.15-12.30: Kokemuspuheenvuoro

12:30-14.00: Vertaisryhmät kokoontuvat

14:00-15:00 Päiväkahvit ja päivän yhteinen lopetus

Ennakoilmoittautuminen viimeistään perjantaina 26.4.2024.

Ilmoita kaikki mukaan tulevat henkilöt sekä mahdolliset erityisruokavaliot painamalla TÄSTÄ

Tai olemalla yhteydessä:

Lotta Parkkola, muistiohjaaja: lotta.parkkola@espoonmuisti.fi tai 040 743 3158

Minnamari Taimio, muistiohjaaja, minnamari.taimio@muistihelsinki.fi tai 044 770 9121