

ENSITIETOILLAT



**Helsingin
Muistiyhdistys ry**
Muistiliiton jäsen

ENSITIETOILLAT

Muistisairauksien alkuvaiheessa on tarve saada tietoa muistisairauksista ja palveluista. Ensitietoilloissa käsitellään eteneviä muistisairauksia ja niihin liittyviä tutkimuksia ja hoitoa sekä yhdistyksen tukitoimintaa.

Tilaisuudet on tarkoitettu muistisairautta sairastaville henkilöille ja heidän läheisilleen.

Helsingin Muistiyhdistys järjestää muistisairautta sairastaville ja läheisille mm. neuvontaa, päivätoimintaa, yleisöluentoja, ensitietoilloja ja vertaistukiryhmiä. Tietoa ryhmistä ja toiminnasta saa yhdistyksen toimistosta sekä nettisivuiltamme.

Muistiin ja muistisairauksiin sekä tukipalveluihin liittyvissä kysymyksissä voi tarvittaessa varata ajan henkilökohtaiseen tapaamiseen muistineuvojalta, jonka yhteystiedot ovat esitteen takana.



Ensietoiilat järjestetään:

Kampin palvelukeskus
Juhlasali
Salomonkatu 21
00100 Helsinki

Lisätietoja:

p. 09 454 2750 tai
toimisto(at)muistihelsinki.fi

Ei edellytä ennakoilmoittautumista

8.4.2024 maanantai
klo 17.00 - 19.00, osa 1

Muistisairaudet
- lääkäriluento

15.4.2024 maanantai
klo 17.00 - 19.00, osa 2

Aivotreeni ja liikunta
Helsingin ja Itä-Uudenmaan
Muistiluotsin muistiohjaaja

Oikeudellinen ennakointi ja
Helsingin Muistiyhdistyksen toiminta
Muistineuvoja Jari Jokiluhta



YHTEYSTIEDOT

Terveyspuisto
Tenholantie 10
00280 Helsinki

09 454 2750
www.muistihelsinki.fi



**Helsingin
Muistiyhdistys ry**
Muistiliiton jäsen