



Työikäisten muistisairaiden ja läheisten vertais- ja virkistyspäivä

Helsingissä, Ruskeasuolla (Tenholantie 10B, Helsinki)

Luantaina 28.10.2023.

Kello 9:30-15:30

Tapaaminen on tarkoitettu työikäisenä muistisairauteen sairastuneille sekä heidän läheisilleen. Osallistua voi yksin, koko perheen tai muun läheisen henkilön kanssa. Voitte tavata toisia samankaltaisessa elämäntilanteessa olevia sekä saada tukea ja vinkkejä arkeen. Tilaisuus on osallistujille maksuton ja sisältää ohjelman mukaiset tarjoilut.

Ohjelma:

Klo 9:30 Aamukahvit tarjolla

10:00-10:30: Tervetuloa / Uudenmaan Muistiluotsi sekä Helsingin ja Itä-Uudenmaan Muistiluotsi.

10:30-11:30 Kohtaaminen ja oikeudellinen ennakointi muistiperheessä /Jari Jokiluhta

11:30-11:45: Jaloittelutauko

11:45-12:15: Kokemuspuheenvuoro: Karin tsemppipuheenvuoro

12:15-13:15: Lounas

13:15-14:30 Vertaisryhmät kokoontuvat (muistiryhmä, omaiset, lapset)

14:30- 15:30: Päiväkahvit ja kaikkien yhteinen tuokio, päivän lopetus

Ennakoilmoittautuminen viimeistään 21.10.2023 oheisesta linkistä:

[Ilmoittautuminen](#)

tai olemalla yhteydessä muistiohjaajiin:

Viviane Azéma, muistiohjaaja: viviane.azema@espoonmuisti.fi tai 040 516 3351

Nina Kalliomäki, muistiohjaaja: nina.kalliomaki@muistihelsinki.fi tai 044 770 9121