

# Muistiluotsi - Porvoo

## Maanantai

Vertaistukiryhmä muistisairauteen sairastuneille henkilöille, parittomat viikot klo 10.00-11.30

14.8, 28.8, 11.9, 25.9, 9.10, 23.10, 6.11, 20.11

Vertaistukiryhmä **omaisille** kerran kuukaudessa klo 12.30-14.00

14.8, 11.9, 9.10, 6.11, 4.12

## Keskiviikko

Luovaa aivojumppaa - vertaistukiryhmä muistisairauteen sairastuneille henkilöille, parilliset viikot klo 10.00-11.30

23.8, 6.9, 20.9, 4.10, 18.10, 1.11, 15.11, 29.11, 13.12

## Torstai

Vertaistukiryhmä muistisairauteen sairastuneille henkilöille, parittomat viikot klo 10.00-11.30

14.9, 28.9, 12.10, 26.10, 9.11, 23.11, 7.12

# Minneslots - Borgå

## Onsdag

Kamratstödsgrupp för personer med minnessjukdom, jämna veckor kl. 12.30-14.00

23.8, 6.9, 20.9, 4.10, 18.10, 1.11, 15.11, 29.11, 13.12

## Ennakoilmoittautuminen/Förhandsanmälan

[emilia.eklund@muistihelsinki.fi](mailto:emilia.eklund@muistihelsinki.fi) /

044 750 5415



**Muistiluotsi**  
asiantuntija- ja tukikeskus  
Helsinki ja Itä-Uusimaa



**Minneslots**  
expert- och stödcenter  
Helsingfors och Östra Nyland