

PÄIVÄTOIMINTA

PÄIVÄTOIMINTA



**Helsingin
Muistiyhdistys ry**
Muistiliiton jäsen

MUISTISAIRAIDEN PÄIVÄTOIMINTA

Päivätoiminta on ennaltaehkäisevää ja kuntoutumista tukevaa toimintaa, jolla edistetään kotona asuvien muistisairaiden fyysistä ja psyykkistä toimintakykyä sekä sosiaalisia suhteita.

Päivätoiminnan tavoitteena on tukea ensisijaisesti muistisairaiden kotona asumista, ylläpitää omatoimisuutta ja itsenäistä tai tuettua selviytymistä kotiooloissa sekä tukea omaishoitajien jaksamista.

lääkkäät

- Lämmin, kodikas, turvallinen ympäristö ja ilmapiiri
- Asiakaskohtaisen elämänkokemuksen arvostus
- Toimintakyvyn ylläpitäminen mm. liikunnan, aivotreenin ja vertaistuen avulla
- Toimintaa ma-pe klo 9 - 15 tai sopimuksen mukaan
- Sisältää aamukahvin, lounaan, iltapäiväkahvin ja edestakaisen ryhmäkuljetuksen

Työikäiset

- Aktiivinen, elämänmyönteinen ja kannustava ilmapiiri
- Ryhmäkeskustelujen antama vertaistuki
- Toimintakyvyn ylläpitäminen mm. liikunnan, aivotreenin ja vertaistuen avulla
- Toimintaa ma-pe
- Sisältää aamupalan, lounaan ja iltapäiväkahvin ja tarvittaessa edestakaisen ryhmäkuljetuksen

Tilat

Toimitilat ovat kodikkaat ja niissä on useampi ryhmätoimintatila. Käytössä on nykyaikaiset liikunta- ja kuntosalit. Läheinen Keskuspuisto tarjoaa hyvät ulkoilumahdollisuudet.

Ruokailu

Ruokailu on tärkeä osa päivää. Ruokailut tapahtuvat viihtyisässä ruokasalissa.

Tarjoamme monipuolista ja terveellistä ruokaa kaikki ruokavaliot huomioiden .

Hinta

Toimintapäivän hinta on asiakkaalle 17,90- 40,00 € .

Hakeutuminen

Päivätoiminta on tarkoitettu helsinkiläisille, kotona asuville muistisairaille.

Asiakkaaksi hakeudutaan Seniori-infon kautta
p. 09 310445556.

Ikääntyneille myös palveluseteli on mahdollinen.



YHTEYSTIEDOT

Tenholantie 10 B
00280 Helsinki
www.muistihelsinki.fi

Päivätoiminnan ohjaajat:
044 705 6054

Lisätietoja ja tiedustelut:
Päivätoiminnan vastaava ohjaaja
Maarit Turu-Gromoff
p. 040 902 2253



**Helsingin
Muistiyhdistys ry**
Muistiliiton jäsen