

Muistiluotsi - Sipoo

Torstai

Vertaistukiryhmä ja aivojumppaa muistisairaille henkilöille,
parittomat viikot klo 10.00-11.30

19.1, 2.2, 16.2, 2.3, 16.3, 30.3, 13.4, 27.4, 11.5, 25.5 ja 8.6

Minneslots - Sibbo

Torsdag

Kamratstödsgrupp och hjärngympa för personer med
minnessjukdom, udda veckor kl. 12.30-14.00

19.1, 2.2, 16.2, 2.3, 16.3, 30.3, 13.4, 27.4, 11.5, 25.5 och 8.6

Ennakoilmoittautuminen/ förhandsanmälan

emilia.eklund@muistihelsinki.fi /
044 750 5415



Muistiluotsi
asiantuntija- ja tukikeskus
Helsinki ja Itä-Uusimaa



Minneslots
expert- och stödcenter
Helsingfors och Östra Nyland