

Muistiluotsi - Porvoo

Maanantai

Vertaistukiryhmä muistisairaille henkilöille, parilliset viikot
klo 10.00-11.30

9.1, 23.1, 6.2, 20.2, 6.3, 20.3, 3.4, 17.4, 15.5, 29.5, 12.6 ja 19.6

Vertaistukiryhmä omaisille kerran kuukaudessa klo 12.30-14.00
9.1, 6.2, 6.3, 3.4, 15.5 ja 12.6

Keskiviikko

Luovaa aivojumppaa - vertaistukiryhmä muistisairaille henkilöille,
parittomat viikot klo 10.00-11.30

18.1, 1.2, 15.2, 1.3, 15.3, 29.3, 12.4, 26.4, 10.5, 24.5, 7.6 ja 21.6

Minneslots - Bergå

Onsdag

Kamratstödsgrupp för personer med minnessjukdom, udda
veckor kl. 12.30-14.00

18.1, 1.2, 15.2, 1.3, 15.3, 29.3, 12.4, 26.4, 10.5, 24.5, 7.6 och 21.6

Ennakoilmoittautuminen/ Förhandsanmälan

emilia.eklund@muistihelsinki.fi /
044 750 5415



Muistiluotsi
asiantuntija- ja tukikeskus
Helsinki ja Itä-Uusimaa



Minneslots
expert- och stödcenter
Helsingfors och Östra Nyland