

Muistiluotsi - Porvoo

Maanantai

Vertaistukiryhmä muistisairaille
22.8. alkaen joka toinen vko klo 10-11.30

Vertaistukiryhmä omaisille
22.8. alkaen joka toinen vko klo 12.30-14.00

Keskiviikko

Muista liikkua! -ryhmä
17.8. alkaen joka toinen vko klo 10-11.30

Minneslots - Bergå

Onsdag

Minns träna! -gruppen
Börjar 17.8 varannan vecka kl 12.30-14.00

Ennakkoilmoittautuminen/ förhandsanmälan

emilia.eklund@muistihelsinki.fi /
044 750 5415



Muistiluotsi
asiantuntija- ja tukikeskus
Helsinki ja Itä-Uusimaa



Minneslots
expert- och stödcenter
Helsingfors och Östra Nyland