

OMAISTEN VERTAISTUKI- RYHMÄT

SYKSY 2022



**Helsingin
Muistiyhdistys ry**
Muistiliiton jäsen

OMAISTEN VERTAISTUKIRYHMÄT

Vertaistueella on tärkeä merkitys muistisairaiden omaisille. Vertaistuki on yhdessäoloa, joka antaa voimaa, mahdollisuuden keskustella ja kuulla arkipäivän selviytymiseen liittyvistä monista asioista. Kokemus siitä, ettei ole yksin, on suuri voimavara.

Maanantai-iltapäivä

Helsingin Muistiyhdistys
Tenholantie 10B, P-kerros
00280 Helsinki

15.8.2022	klo 13.00 - 15.00
29.8.2022	klo 13.00 - 15.00
12.9.2022	klo 13.00 - 15.00
26.9.2022	klo 13.00 - 15.00
10.10.2022	klo 13.00 - 15.00
24.10.2022	klo 13.00 - 15.00
7.11.2022	klo 13.00 - 15.00
21.11.2022	klo 13.00 - 15.00
5.12.2022	klo 13.00 - 15.00

Ilmoittautumiset ja lisätiedot:
p. 040 902 2256
jaana.jukarainen
@muistihelsinki.fi

Tiistai-iltapäivä

Vuosaaren Urheilutalo
Vuosaarentie 5, Hki

23.8.2022	klo 12.30-14.30
6.9.2022	klo 12.30-14.30
20.9.2022	klo 12.30-14.30
4.10.2022	klo 12.30-14.30
18.10.2022	klo 12.30-14.30
1.11.2022	klo 12.30-14.30
15.11.2022	klo 12.30-14.30
29.11.2022	klo 12.30-14.30
13.12.2022	klo 12.30-14.30

Ilmoittautumiset ja lisätiedot:
Nina Kalliomäki
p. 044 770 9121tai
nina.kalliomaki
@muistihelsinki.fi



**Helsingin
Muistiyhdistys ry**
Muistiliiton jäsen



Muistiluotsi
asiantuntija- ja tukikeskus
Helsinki ja Itä-Uusimaa

Torstai-ilta

Iltaryhmä omaisille

25.8.2022 klo 17.00-19.00
Tenholantie 10B, P-krs

15.9.2022 klo 17.00-19.00
Teams-tapaaminen

13.10.2022 klo 17.00-19.00
Teams-tapaaminen



10.11.2022 klo 17.00-19.00
Teams-tapaaminen

8.12.2022 klo 17.00-19.00
Tenholantie 10B, P-krs

Ilmoittautumiset ja lisätiedot:
Maarit Turu-Gromoff
p. 040 902 2253 tai
maarit.turu-gromoff@muistihelsinki.fi



YHTEYSTIEDOT

Terveyspuisto
Tenholantie 10
00280 Helsinki

09 454 2750
www.muistihelsinki.fi

Lisätietoja:

Ruskeasuo (iltaryhmä)
Maarit Turu-Gromoff
040 902 2253
maarit.turu-gromoff@muistihelsinki.fi

Ruskeasuo (iltapäiväryhmä)
Jaana Jukarainen
040 902 2256
jaana.jukarainen@muistihelsinki.fi

Vuosaari:
Nina Kalliomäki
044 770 9121
nina.kalliomaki@muistihelsinki.fi



**Helsingin
Muistiyhdistys ry**
Muistiliiton jäsen