

Aivoterveyslähettiläskoulutus maahanmuuttajanasille

TEKSTI: Teija Mikkilä

TAUSTAA

Olemme yhdistyksessä monesti pohtineet sitä, että maahanmuuttajataustaiset ihmiset eivät näy toiminnassamme ollenkaan huolimatta siitä, että muistisairaudet koskettavat kaikkia väestöryhmiä. Päätimme jättää ihmettelyn sikseen, tarttua toimeen ja järjestää aivoterveystien ja muistisairauksiin liittyvän koulutuksen maahanmuuttajanasille. Suurena apuna oli Kuntoutussäätiön ja Suomen Pakolaisavun sparraus- ja koulutustuki. Kävimme Suomen Pakolaisavun ryhmänohjaajakoulutuksen. Oman koulutusohjelmamme suunnittelun pohjana toimi Muistiliiton aivoterveysmateriaali, jota muokattiin kohderyhmälle sopivaksi.

Alusta alkaen kävi selväksi, miten tärkeää on, että yhteistyökumppani on kohderyhmän hyvin tunteva taho. Aivoterveyskoulutukseen kumppaniksi lähti African Care, jolla oli toimipiste Meri-Rastilassa. He antoivat kullannarvoisia neuvoja muun muassa aikataulujen ja sisällön suhteen. Koulutus pidettiin African Caren tiloissa, joka oli kaikille osallistujille entuudestaan tuttu. Ryhmän osallistujat tulivat myös African Caren asiantuntijoiden kautta. Tässä auttoi suora kysyminen ja motivointi ryhmään tulemiselle. Osallistujat olivat muuttaneet Suomeen Lähi-idästä ja Afrikasta.

TOTEUTUS

Itse koulutuspäiviksi valikoitui kaksi lauantaista loka-marraskuussa 2021. Yksi konkreettinen asia, jota emme itse olisi hoksanneet, oli lastenhoitajan hankkiminen tilaan. Se madalsi kynnystä osallistua. Materiaali oli muokattu selkokieliiseksi, ja päivien rakenne oli mietitty sellaiseksi, että ne eivät muodostuisi liian raskaiksi. Käsiteltiin kuitenkin vieraalla kielellä osin vaikeita asioita. Lounas haettiin läheisestä ravintolasta.

Osallistujat olivat erittäin kiinnostuneita, ja keskustelua syntyi paljon eri teemoista. Kolme osallistujaa opiskeli

lähihoitajiksi eli kurssi tuki hyvin heidän opintojaan. Jotkut osallistujat tunsivat toisensa entuudestaan. Joukossa oli myös niitä, jotka olivat hiljaisempia. Päivien aikana tehtiin erilaisia aivotreeniharjoituksia sekä paperilla että liikkeen muodossa. Toiminnalliset harjoitukset antoivat kaikille puheen- ja välillä naurunkin aiheita!

OPIT JA PALAUTE

Luottamus lähtee rakentumaan ensi hetkistä, ja niihin kannattaa satsata. Yksi African Caren asiantuntijoiden vinkeistä olikin se, että kannattaa heti aluksi kertoa myös jotakin henkilökohtaista itsestään – se luo yhteenkuuluvuutta. Osallistujien suomen kielen taso vaihteli, ja välillä oli hieman epävarma olo, että ymmärrettiinkö kaikki varmasti. Toisaalta kurssi toimii myös yhtenä keinona oppia suomen kieltä ja uusia sanoja.

Ohjelmaa ei kannata rakentaa liian asiapitoiseksi. Aikaa on hyvä jättää yhteiselle keskustelulle ja myös kunnan tauoilta. Kannattaa myös luottaa siihen, että vaikka kaikki ei todennäköisesti mene juuri niin kuin on suunniteltu, asiat kyllä järjestyvät. Ja kaikesta saa hyvää oppia tulevaisuutta varten. Hiljaisia hetkiä saattaa tulla mutta ne eivät haittaa, antaa niiden tulla.

Palautteen antaminen suomen kielellä kirjoittamalla saattaa olla haastavaa, joten kannattaa varata aikaa myös palautekeskustelulle. Tämän kurssin palautteena oli kahdeksan leveintä hymynaamaa.

