

OMAISTEN VERTAISTUKI- RYHMÄT

KEVÄT 2022



**Helsingin
Muistiyhdistys ry**
Muistiliiton jäsen

OMAISTEN VERTAISTUKIRYHMÄT

Vertaistueella on tärkeä merkitys muistisairaiden omaisille. Vertaistuki on yhdessäoloa, joka antaa voimaa, mahdollisuuden keskustella ja kuulla arkipäivän selviytymiseen liittyvistä monista asioista. Kokemus siitä, ettei ole yksin, on suuri voimavara.

Maanantai-iltapäivä

Helsingin Muistiyhdistys
Tenholantie 10, Hki

10.1.2022	klo 13.30 - 15.30
24.1.2022	klo 13.30 - 15.30
7.2.2022	klo 13.30 - 15.30
21.2.2022	klo 13.30 - 15.30
7.3.2022	klo 13.30 - 15.30
21.3.2022	klo 13.30 - 15.30
4.4.2022	klo 13.30 - 15.30
2.5.2022	klo 13.30 - 15.30
16.5.2022	klo 13.30 - 15.30
30.5.2022	klo 13.30 - 15.30
13.6.2022	klo 13.30 - 15.30

Ilmoittautumiset ja lisätiedot:
Tuulikki Jalkanen
p. 044 770 9121 tai
tuulikki.jalkanen
@muistihelsinki.fi

Tiistai-iltapäivä

Vuosaaren Urheilutalo
Vuosaarentie 5, Hki

4.1.2022	klo 12.30-14.30
18.1.2022	klo 12.30-14.30
1.2.2022	klo 12.30-14.30
15.2.2022	klo 12.30-14.30
1.3.2022	klo 12.30-14.30
15.3.2022	klo 12.30-14.30
29.3.2022	klo 12.30-14.30
12.4.2022	klo 12.30-14.30
26.4.2022	klo 12.30-14.30
10.5.2022	klo 12.30-14.30
24.5.2022	klo 12.30-14.30
7.6.2022	klo 12.30-14.30

Ilmoittautumiset:
Teija Mikkilä
p. 040 589 2776 tai
teija.mikkila@muistihelsinki.fi



**Helsingin
Muistiyhdistys ry**
Muistiliiton jäsen



Muistiluotsi
asiantuntija- ja tukikeskus
Helsinki ja Itä-Uusimaa

Torstai-ilta

Iltaryhmä omaisille

**Tilaisuus järjestetään
Teamsillä.**

20.1.2022	klo 17.00-19.00
17.2.2022	klo 17.00-19.00
17.3.2022	klo 17.00-19.00
21.4.2022	klo 17.00-19.00
19.5.2022	klo 17.00-19.00

Ilmoittautumiset:

Sami Kuusisto
p. 040 902 2253 tai
sami.kuusisto@muistihelsinki.fi



YHTEYSTIEDOT

Terveyspuisto
Tenholantie 10
00280 Helsinki

09 454 2750
www.muistihelsinki.fi

Lisätietoja:

Ruskeasuo (iltaryhmä)
Sami Kuusisto
040 902 2253
sami.kuusisto@muistihelsinki.fi

Ruskeasuo (iltapäiväryhmä)
Tuulikki Jalkanen
044 770 9121
tuulikki.jalkanen@muistihelsinki.fi

Vuosaari:
Teija Mikkilä
040 589 2776
teija.mikkila@muistihelsinki.fi



**Helsingin
Muistiyhdistys ry**
Muistiliiton jäsen