

ENSITIETOILLAT



**Helsingin
Muistiyhdistys ry**
Muistiliiton jäsen

ENSITIETOILLAT

Muistisairauksien alkuvaiheessa on tarve saada tietoa muistisairauksista ja palveluista. Ensitietoilloissa käsitellään eteneviä muistisairauksia ja niihin liittyviä tutkimuksia ja hoitoa sekä yhdistyksen tukitoimintaa.

Tilaisuudet on tarkoitettu muistisairautta sairastaville henkilöille ja heidän läheisilleen.

Helsingin Muistiyhdistys järjestää muistisairautta sairastaville ja läheisille mm. neuvontaa, päivätoimintaa, yleisöluentoja, ensitietoiltoja ja vertaistukiryhmiä. Tietoa ryhmistä ja toiminnasta saa yhdistyksen toimistosta sekä nettisivuiltamme.

Muistiin ja muistisairauksiin sekä tukipalveluihin liittyvissä kysymyksissä voi tarvittaessa varata ajan henkilökohtaiseen tapaamiseen muistineuvojalta, jonka yhteystiedot ovat esitteen takana.





Ensietioillat järjestetään:

Kampin palvelukeskus
Juhlasali
Salomonkatu 21
00100 Helsinki

Ilmoittautumiset:

p. 09 454 2750 tai
toimisto(at)muistihelsinki.fi

Kevät

4.4.2022 maanantai
klo 17.00 - 19.00, osa 1

Muistisairaudet ja hoito
Yleislääketieteen erikoislääkäri Ari Rosenvall (muistisairauksien erityispätevyys)

11.4.2022 maanantai
klo 17.00 - 19.00, osa 2

Ravinnon merkitys:
Ravitsemusterapeutti,
geronomi
Erjastiina Heikkinen

Oikeudellinen ennakointi ja Helsingin Muistiyhdistyksen toiminta:
Muistineuvoja Jari Jokiluhta

Syksy

10.10.2022 maanantai
klo 17.00 - 19.00, osa 1

Muistisairaudet ja hoito
Yleislääketieteen erikoislääkäri Ari Rosenvall (muistisairauksien erityispätevyys)

17.10.2022 maanantai
klo 17.00 - 19.00, osa 2

Ravinnon merkitys:
Ravitsemusterapeutti,
geronomi
Erjastiina Heikkinen

Oikeudellinen ennakointi ja Helsingin Muistiyhdistyksen toiminta:
Muistineuvoja Jari Jokiluhta

YHTEYSTIEDOT

Terveyspuisto
Tenholantie 10
00280 Helsinki

09 454 2750
www.muistihelsinki.fi



**Helsingin
Muistiyhdistys ry**
Muistiliiton jäsen