

ENSITIETOILLAT



**Helsingin
Muistiyhdistys ry**
Muistiliiton jäsen

ENSITIETOILLAT

Muistisairauksien alkuvaiheessa on tarve saada tietoa muistisairauksista ja palveluista. Ensitietoilloissa käsitellään eteneviä muistisairauksia ja niihin liittyviä tutkimuksia ja hoitoa sekä yhdistyksen tukitoimintaa.

Tilaisuudet on tarkoitettu muistisairautta sairastaville henkilöille ja heidän läheisilleen.

Helsingin Muistiyhdistys järjestää muistisairautta sairastaville ja läheisille mm. neuvontaa, päivätoimintaa, yleisöluentoja, ensitietoilloja ja vertaistukiryhmiä. Tietoa ryhmistä ja toiminnasta saa yhdistyksen toimistosta sekä nettisivuiltamme.

Muistiin ja muistisairauksiin sekä tukipalveluihin liittyvissä kysymyksissä voi tarvittaessa varata ajan henkilökohtaiseen tapaamiseen muistineuvojalta, jonka yhteystiedot ovat esitteen takana.



INFO



Ensitietoillat järjestetään:

Helsingin Muistiyhdistys ry
Tenholantie 12. 2.krs.
00280 Helsinki

Ilmoittautumiset:

p. 09 454 2750 tai
toimisto(at)muistihelsinki.fi

I osa 15.11.2021
maanantai
klo 17.00 - 19.00

Muistisairaudet ja hoito:

Yleislääketieteen
erikoislääkäri Ari Rosenvall
(muistisairauksien
erityispätevyys)

II osa 23.11.2021
tiistai
klo 17.00 - 19.00

Ravinnon merkitys:
Ravitsemusterapeutti,
geronomi
Erjastiina Heikkinen

Liikunnan merkitys:
Muistiohjaaja Sofia Halme

Oikeudellinen ennakointi ja
Helsingin Muistiyhdistyksen
toiminta:
Muistineuvoja Jari Jokiluhta

YHTEYSTIEDOT

Terveyspuisto
Tenholantie 12
00280 Helsinki

09 454 2750
www.muistihelsinki.fi



**Helsingin
Muistiyhdistys ry**
Muistiliiton jäsen