

## Poikkeusajan tunnelmia

Nyt alkusyksystä voimme iloita siitä, että yhdistys on pääsemässä normaaliin toimintaan. Ajat ovat olleet kovia kaikille. Niin yhdistyksen työntekijöille kuin muistisairaille, joiden elämänpiiri kaventui entisestään koronan aikana. Muistiyhdistyksen toiminta ollut osallistujille yksi tärkeimmistä turvallisista tavoista saada sisältöä arkipäiviin. Ihan yhtä lailla oman jaksamisensa kanssa koviille ovat joutuneet varmasti myös omaishoitajat ja muu lähipiiri.

Voimme vain toivoa, ettei pysyviä vaurioita syntynyt kenellekään. Jos on, niin toivon, että korjaamiseen löytyy uusia keinoja. Muistiyhdistyksen hallitustyössäkkin pandemia on tuntunut. Se on ollut huolista vähäisin ja opimme etäkokoukseen.

Ei eristäytyminen ole ihmisen oikea olotila. Omalta osaltani voin sanoa, ettei ole aina ollut helppoa yhdistää etätöitä ja kotona olevan, riskiryhmään kuuluvan muistisairaahan puolison huomioon ottamista. Pitkää pinnaa on tarvittu kummaltakin, koska molempien rutiinit on myllätty. Yhteistä aikaa on ollut enemmän kuin kumpikaan haluaisi. Otsalohkodemenciaa sairastava puoliso on sikäli helppo tapaus, että hän liikkuu omin avuin kaupungilla, jos ja kun sieltä löytyy jotakin kiinnostavaa tekemistä. Keskuskirjaston lehtisali, museot ja konsertit ovat hänelle normaaliaikojen tärkeitä käyntikohteita. Siksi onkin vaikea sulattaa sitä, että juuri nämä paikat ovat niitä, joissa käynti oikeasti osataan järjestää turvallisesti, ovat olleet kiinni.

Yksinäisyyden tunnetta on vaikea poistaa, koska ystäviäkään ei ole nähty. Yhteisiä pieniä matkoja on ollut olematon määrä. Heittäytyminen online-elämään onnistuu minulta, mutta ei häneltä, joka ei enää tietokonetta käytä. Onneksi on ollut isoja ilonaiheitakin. Olemme saaneet ensimmäiset lapsenlapset. Heidän elämänsä alkua seuraamme sosiaalisen median kanavissa. Toinen asuu ulkomailla ja matkustaminen on vaikeaa. Elämä isona virtana sittenkin jatkuu. Itse toivon, että Muistiyhdistys löytää keinoja tukea kaikkia niitä, joille poikkeusaika on tuonut hetkiä jaksamisen rajamailla.

Parempia aikoja kohti!



*Outi Raatikainen, hallituksen varapuheenjohtaja*