

PÄIVÄTOIMINTA



**Helsingin
Muistiyhdistys ry**
Muistiliiton jäsen

MUISTISAIRAIDEN PÄIVÄTOIMINTA

Päivätoiminta on ennaltaehkäisevää ja kuntoutumista tukevaa toimintaa, jolla edistetään kotona asuvien muistisairaiden fyysistä ja psyykkistä toimintakykyä sekä sosiaalisia suhteita.

Päivätoiminnan tavoitteena on tukea ensisijaisesti muistisairaiden kotona asumista, ylläpitää omatoimisuutta ja itsenäistä tai tuettua selviytymistä kotiloissa sekä tukea omaishoitajien jaksamista.

läkkäät

- Lämmin, kodikas, turvallinen ympäristö ja ilmapiiri
- Asiakaskohtaisen elämäkokemuksen arvostus
- Toimintakyvyn ylläpitäminen mm. liikunnan, aivotreenin ja vertaistuen avulla
- Toimintaa ma-pe klo 8-16
- Sisältää aamukahvin, lounaan, iltapäiväkahvin ja edestakaisen ryhmäkuljetuksen

Työikäiset

- Aktiivinen, elämänmyönteinen ja kannustava ilmapiiri
- Ryhmäkeskustelujen antama vertaistuki
- Toimintakyvyn ylläpitäminen mm. liikunnan, aivotreenin ja vertaistuen avulla
- Toimintaa ma-pe
- Sisältää aamupalan, lounaan ja iltapäiväkahvin ja tarvittaessa edestakaisen ryhmäkuljetuksen

Tilat

Toimitilat ovat kodikkaat ja niissä on useampi ryhmätoimintatila. Käytössä on nykyaikaiset liikunta- ja kuntosalit. Läheinen Keskuspuisto tarjoaa hyvät ulkoilumahdollisuudet.

Keittiö

Yhdistyksen oma keittiöhenkilökunta tekee herkullista ja terveellistä muistisairaille tarkoitettua ruokaa omassa keittiössämme. Ruokailut tapahtuvat viihtyisässä ruokasalissa.

Hinta

Toimintapäivän hinta on asiakkaalle 24,00 - 30,00 € .

Hakeutuminen

Päivätoiminta on tarkoitettu helsinkiläisille, kotona asuville muistisairaille.

Asiakkaaksi hakeudutaan Seniori-infon kautta
p. 09 310445556.

Iäkkäiden päivätoimintaan hakeudutaan palvelusetelillä myöskin Seniori-infon kautta.

Tilapäinen hoito

Päivätoiminta tarjoaa myös tilapäistä hoitoa esim. muutamaksi tunniksi tai koko päiväksi. Hoitomaksu on 15 € / tunti.

Hoito varataan etukäteen päivätoiminnan toimistosta.

YHTEYSTIEDOT

Terveyspuisto
Tenholantie 12, 2.krs
00280 Helsinki
www.muistihelsinki.fi

lääkät:

09 4542 7533 tai

044 705 6054

Työkäiset:

040 902 2254

Lisätietoja ja tiedustelut:

Sami Kuusisto
p. 040 902 2253



**Helsingin
Muistiyhdistys ry**
Muistiliiton jäsen