

MINNESLOTS BORGÅ



Minneslots
expert- och stödcenter
Helsingfors och Östra Nyland

Minneslots

Minneslotsarna är landskapsvisa expert- och stödcentraler som upprätthålls av Minnesförbundets medlemsföreningar. Centralerna erbjuder hjälp och stöd för de minnessjuka och deras närstående. Centraler finns i totalt 18 landskap och de bildar ett rikstäckande nätverk.

Minneslotsarna gör påverkningsarbete för de minnessjukas jämlikhet och för ett bra liv för de minnessjuka, och de fungerar aktivt inom sina landskaps nätverk. I Minneslotsarna förstärks i synnerhet frivillig- och stödverksamhet som berör minnessjukdomar, samt säkerställs även att de minnessjukas röst blir hörd.

Social- och hälsovårdsministeriet stöder det landsomfattande nätverket och verksamheten med Veikkaus intäkter.



Måndag

kl 9.30-11.00

I fokus 2.1.-19.6.2020
Stödgrupp för minnessjuka.
Vi diskuterar aktuella händelser och tränar hjärnan.
Vi träffas i Minneslotsen utrymmen i adressen
Brunnsgatan 13, 06100 Borgå
Gruppen är tvåspråkig.
Förhandsanmälan max 8 person/grupp.

Tisdag

kl 13.00-14.30

Stödgrupp för närstående.
Gruppen är tvåspråkig.
Förhandsanmälan max 8 person/grupp.

Onsdag

kl 10.00-11.30

Minns träna! -gruppen
Svenskspråkig grupp.
Brunnsgatan 13.
Förhandsanmälan max 8 person/grupp.



KONTAKT

MINNESLOTS - HELSINGFORS
OCH ÖSTRA NYLAND

Brunnsgatan 13
06100 Borgå

044 765 5566
www.muistihelsinki.fi

Minneshandledare
Henrietta Janhonen p. 044 765 5566
henrietta.janhonen@muistihelsinki.fi



Helsingin ja Itä-Uudenmaan Muistiluotsi



@muistihelsinki



[helsinginmuistiyhdistys](https://www.instagram.com/helsinginmuistiyhdistys)