

# PÄIVÄTOIMINTA



**Helsingin  
Muistiyhdistys ry**  
Muistiliiton jäsen

# MUISTISAIRAIDEN PÄIVÄTOIMINTA

Päivätoiminta on ennaltaehkäisevää ja kuntoutumista tukevaa toimintaa, jolla edistetään kotona asuvien muistisairaiden fyysistä ja psyykkistä toimintakykyä sekä sosiaalisia suhteita.

Päivätoiminnan tavoitteena on tukea ensisijaisesti muistisairaiden kotona asumista, ylläpitää omatoimisuutta ja itsenäistä tai tuettua selviytymistä kotioloissa sekä tukea omaishoitajien jaksamista.

## lääkkäät

- Lämmin, kodikas, turvallinen ympäristö ja ilmapiiri
- Asiakaskohtaisen elämäkokemuksen arvostus
- Toimintakyvyn ylläpitäminen mm. liikunnan, aivotreenin ja vertaistuen avulla
- Toimintaa ma-pe klo 8-16
- Sisältää aamukahvin, lounaan, iltapäiväkahvin ja edestakaisen ryhmäkuljetuksen

## Työikäiset

- Aktiivinen, elämänmyönteinen ja kannustava ilmapiiri
- Ryhmäkeskustelujen antama vertaistuki
- Toimintakyvyn ylläpitäminen mm. liikunnan, aivotreenin ja vertaistuen avulla
- Toimintaa ma-pe
- Sisältää aamupalan, lounaan ja iltapäiväkahvin ja tarvittaessa edestakaisen ryhmäkuljetuksen

## Tilat

Toimitilat ovat kodikkaat ja niissä on useampi ryhmätoimintatila. Käytössä on nykyaikaiset liikunta- ja kuntosalit. Läheinen Keskuspuisto tarjoaa hyvät ulkoilumahdollisuudet.

---

## Keittiö

Yhdistyksen oma keittiöhenkilökunta tekee herkullista ja terveellistä muistisairaille tarkoitettua ruokaa omassa keittiössämme. Ruokailut tapahtuvat viihtyisässä ruokasalissa.

---

## Hinta

Toimintapäivän hinta on asiakkaalle 23,00 - 29,00 € .

## Hakeutuminen

Päivätoiminta on tarkoitettu helsinkiläisille, kotona asuville muistisairaille.

Asiakkaaksi hakeudutaan Seniori-infon kautta  
p. 09 310445556.

Iäkkäiden päivätoimintaan hakeudutaan palvelusetelillä myöskin Seniori-infon kautta.

---

## Tilapäinen hoito

Päivätoiminta tarjoaa myös tilapäistä hoitoa esim. muutamaksi tunniksi tai koko päiväksi. Hoitomaksu on 15 € / tunti.

Hoito varataan etukäteen päivätoiminnan toimistosta.

# YHTEYSTIEDOT

---

**Terveyspuisto**  
**Tenholantie 12, 2.krs**  
**00280 Helsinki**  
**[www.muistihelsinki.fi](http://www.muistihelsinki.fi)**

**lääkät:**

**09 4542 7533 tai**

**044 705 6054**

**Työikäiset:**

**040 902 2254**

---

**Lisätietoja ja tiedustelut:**

**Sami Kuusisto**

**p. 040 902 2253**



**Helsingin**  
**Muistiyhdistys ry**  
**Muistiliiton jäsen**