

OMAISTEN VERTAISTUKIRYHMÄT

OMAISTEN VERTAISTUKI- RYHMÄT

SYKSY 2021



**Helsingin
Muistiyhdistys ry**
Muistiliiton jäsen

OMAISTEN VERTAISTUKIRYHMÄT

Vertaistueella on tärkeä merkitys muistisairaiden omaisille. Vertaistuki on yhdessäoloa, joka antaa voimaa, mahdollisuuden keskustella ja kuulla arkipäivän selviytymiseen liittyvistä monista asioista. Kokemus siitä, ettei ole yksin, on suuri voimavara.

Maanantai-iltapäivä

Helsingin Muistiyhdistys
Tenholantie 12, 2 krs, Hki

9.8.2021 klo 13.30 - 15.30
23.8.2021 klo 13.30 - 15.30
6.9.2021 klo 13.30 - 15.30
20.9.2021 klo 13.30 - 15.30
4.10.2021 klo 13.30 - 15.30
18.10.2021 klo 13.30 - 15.30
1.11.2021 klo 13.30 - 15.30
15.11.2021 klo 13.30 - 15.30
29.11.2021 klo 13.30 - 15.30
13.12.2021 klo 13.30 - 15.30

Ilmoittautumiset ja lisätiedot:
Tuulikki Tarkiainen
p. 044 770 9121 tai
tuulikki.tarkiainen@alzhki.fi

Tiistai-iltapäivä

Vuosaaren Urheilutalo
Vuosaarentie 5, Hki

17.8.2021 klo 13.00-14.30
31.8.2021 klo 13.00-14.30
14.9.2021 klo 13.00-14.30
28.9.2021 klo 13.00-14.30
12.10.2021 klo 13.00-14.30
26.10.2021 klo 13.00-14.30
9.11.2021 klo 13.00-14.30
23.11.2021 klo 13.00-14.30
7.12.2021 klo 13.00-14.30

Ilmoittautumiset:
Teija Mikkilä
p. 040 589 2776 tai
teija.mikkila@alzhki.fi



**Helsingin
Muistiyhdistys ry**
Muistiliiton jäsen



Muistiluotsi
asiantuntija- ja tukikeskus
Helsinki ja Itä-Uusimaa

Torstai-ilta

Iltaryhmä omaisille
Helsingin Muistiyhdistys
Tenholantie 12, 2. krs, Hki

26.8.2021 klo 17.30-20.00
23.9.2021 klo 17.30-20.00
21.10.2021 klo 17.30-20.00
18.11.2021 klo 17.30-20.00
16.12.2021 klo 17.30-20.00

Ilmoittautumiset:

Sami Kuusisto
p. 040 902 2253 tai
sami.kuusisto@alztki.fi

Klo 16.00 jälkeen alaovi
lukossa, soita sivuoven ovikel-
loa (vieressä yhdistyksen logo)



**Helsingin
Muistiyhdistys ry**
Muistiliiton jäsen



YHTEYSTIEDOT

Terveyspuisto
Tenholantie 12, 2. krs
00280 Helsinki

09 454 2750
www.muistihelsinki.fi

Lisätietoja:

Ruskeasuo (iltaryhmä)
Sami Kuusisto
040 902 2253
sami.kuusisto@alzhi.fi

Ruskeasuo (iltapäiväryhmä)
Tuulikki Tarkiainen
044 770 9121
tuulikki.tarkiainen@alzhi.fi

Vuosaari:
Teija Mikkilä
040 589 2776
teija.mikkila@alzhi.fi



Helsingin
Muistiyhdistys ry
Muistiliiton jäsen