

MUISTI- NEUVONTA



Muistineuvonnan tavoitteet

- Kohderyhmänä ovat muistisairaat ja heidän läheisensä
- Lisätä ja välittää tietoa muistisairauksista ja siihen liittyvistä kysymyksistä
- Ohjata muistisairas mahdollisimman varhaisessa vaiheessa tutkimuksiin ja sitä kautta yksilöllisesti suunniteltuun palveluiden käyttöön parhaan mahdollisen elämänlaadun saavuttamiseksi
- Antaa omaisille tietoa keinoista välttää omaa uupumusta
- Lisätä myönteistä asennoitumista muistisairautta sairastaviin
- Edistää muistisairaiden tasa-arvon toteuttamista yhteiskunnassa

Toimintamuodot

- Edunvalvonta, edunvalvontavaltuutukset ja valtakirjat
- Hoitotahto
- Puhelinneuvonta
- Henkilökohtaiset tapaamiset ja kotikäynnit
- Henkilökohtainen tukipalvelu
 - apua hakemusten tekemiseen ja muutoksenhaku papereiden laatimiseen
- Muistitestit
- Muistisairaiden ja omaisten oikeuksista tiedottaminen
- Ensitieto- ja sopeutumisvalmennusluennot
- Luennot ja koulutukset julkiselle sektorille, järjestöille ja yhdistyksille sekä yrityksille
- Muistikahvilat
- Yhteistyö sosiaali- ja terveydenhoitoalan laitosten ja järjestöjen kanssa

LISÄTIETOJA

Muistineuvoja

Jari Jokiluhta

ma - pe klo 8.00 - 16.00

p. 040 902 2250

jari.jokiluhta@alzunki.fi

Terveyspuisto

Tenholantie 12, 2.krs

00280 Helsinki

09 4542 750

fax 09 4542 7530

toimisto@alzunki.fi

www.muistihelsinki.fi



**Helsingin
Muistiyhdistys ry**
Muistiliiton jäsen